



PLANNING DES SPORTS ET LOISIRS DE L'ABSL SAISON 2023 - 2024

ACTIVITES	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
YOGA enfant (à partir de début novembre)	Salle des fêtes de St Martin	18 à 19h				
YOGA adulte (à partir de début novembre)	Salle des fêtes de St Martin	19h30 à 20h30				
GYM DOUCE adulte	Dojo - gymnase de St Martin	18h à 19h				
GYM BALL adulte	Dojo - gymnase de St Martin	19h15 à 20h15				
CAPOEIRA BABY (4ans - 6ans)	Ecole Valtho		16h45 à 17h30			
CAPOEIRA KIDS (7ans - 11ans)	Ecole Valtho		17h30 à 18h30			
CAPOEIRA BABY (4ans - 6ans)	Dojo - gymnase de St Martin			16h45 à 17h30		
CAPOEIRA KIDS (7ans - 11ans)	Dojo - gymnase de St Martin			17h30 à 18h30		
CAPOEIRA adulte	Dojo - gymnase de St Martin			19h à 20h		
FUTSAL (CMI - CM2)	Gymnase de St Martin	17h à 18h				
BASKET adulte	Gymnase de St Martin	20h à 22h				
BADMINTON adulte	Gymnase de St Martin		20h à 22h			
VOLLEY adulte	Gymnase de St Martin			20h30 à 23h		
COACHING SPORTIF adulte	Dojo - Gymnase de St Martin - Outdoor				19h à 20h30	
FUTSAL adulte	Gymnase de St Martin					

A VOS MARQUES,
PRÊT ...



Activités encadrées par des profs adhésion + carte à l'année
(détail des tarifs à la suite)

Activités libres adhésion : enfant 20€/an
adulte 30€/an

Pour plus d'infos, via facebook : ABSL Les Belleville
ou par mail : absl.smb@gmail.com

TARIFS DES SPORTS ET LOISIRS DE L'ABSL SAISON 2023 - 2024

ACTIVITES	FORFAIT ANNUEL	FORFAIT SAISON du 1er décembre au 30 avril
YOGA enfant (à partir de début novembre)	20€ (adhésion enfant ABSL) +120€ pour 28cours	20€ (adhésion enfant ABSL) + 90€
YOGA adulte (à partir de début novembre)	30€ (adhésion adulte ABSL) +135€ pour 28cours	30€ (adhésion adulte ABSL) + 105€
GYM DOUCE adulte	30€ (adhésion adulte ABSL) +225€ pour 49cours	30€ (adhésion adulte ABSL) + 135€
GYM BALL adulte	30€ (adhésion adulte ABSL) +225€ pour 49cours	30€ (adhésion adulte ABSL) + 135€
GYM DOUCE/BALL 2h adulte	30€ (adhésion adulte ABSL) +390€ pour 49cours	
CAPOEIRA BABY (4ans - 6ans)	20€ (adhésion enfant ABSL) +120€ pour 34cours	20€ (adhésion enfant ABSL) + 75€
CAPOEIRA KIDS (7ans - 11ans)	20€ (adhésion enfant ABSL) +135€ pour 34cours	20€ (adhésion enfant ABSL) + 90€
CAPOEIRA adulte	30€ (adhésion adulte ABSL) +165€ pour 34cours	30€ (adhésion adulte ABSL) + 120€
COACHING SPORTIF adulte	30€ (adhésion adulte ABSL) +180€ pour 34cours	30€ (adhésion adulte ABSL) + 135€
FUTSAL (CMI - CM2)		20€ (adhésion enfant ABSL)
BASKET adulte		30€ (adhésion enfant ABSL)
BADMINTON adulte		30€ (adhésion enfant ABSL)
VOLLEY adulte		30€ (adhésion enfant ABSL)
FUTSAL adulte		30€ (adhésion enfant ABSL)

LIENS POUR LES ADHESIONS ET COURS VIA LE SITE HELLOASSO

ADHESION ABSL enfant -11ans :
<https://www.helloasso.com/associations/absl-les-belleville/adhesions/carte-d-adhesion-enfant-activites-absl-2023-2024>

ADHESION ABSL ADULTE :
<https://www.helloasso.com/associations/absl-les-belleville/adhesions/carte-d-adhesion-activites-absl-2023-2024>

FORFAITS DE COURS :
<https://www.helloasso.com/associations/absl-les-belleville/adhesions/forfaits-de-cours-2023-2024>

Pour plus d'infos, via facebook : ABSL Les Belleville
ou par mail : absl.smb@gmail.com